



طرح درس نظری ترومای

اطلاعات دوره

اطلاعات دوره		
اطلاعات مدرس / مدرسین نام مدرس / مدرسین همکار: رتبه علمی: رشته تحصیلی پست الکترونیک اساتید همکار: محل کار: تلفن تماس:	اطلاعات مسئول درس نام مسئول درس: دکتر مریم جام سحر رشته تحصیلی: پرستاری (فیلد مراقبت ویژه و اورژانس) محل کار: دانشکده پرستاری و مامایی تلفن تماس: ۰۲۱-۸۸۲۰۲۵۱۱ پست الکترونیک: m.jamsahar8@gmail.com M_jamsahar@yahoo.com m.jamsahar@sbmu.ac.ir	اطلاعات مربوط به درس گروه آموزشی ارائه دهنده: پرستاری داخلی-جراحی نام درس: ترومای ۱ نوع و تعداد واحد: نظری، ۲ واحد پیش نیاز / هم نیاز: معاینات بالینی رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی فوریت های پزشکی محل برگزاری کلاس: دانشکده پرستاری و مامایی تاریخ های برگزاری کلاس: یکشنبه ها ۱۵-۱۳
تاریخ آخرین ویرایش: بهمن ۴۰۴		
شرح درس: تروما بعنوان اولین علت مرگ و میر در کشور های در حال توسعه، یکی از علل اصلی معلولیت در جمعیت فعال است که هزینه های مستقیم و غیر مستقیم اقتصادی و اجتماعی زیادی بر بدنه جامعه تحمیل می کند. در کشور ما سالانه تعداد زیادی از افراد جامعه بدنبال وقوع انواع حوادث از جمله حوادث ترافیکی دچار صدمات گوناگون با عوارض کوتاه مدت و بلندمدت شده و حتی جان خود را از دست می دهند، لذا پاسخ گویی موثر و بهنگام به نیازهای مصدومین و پیشگیری از عوارض بلندمدت نیازمند تربیت نیروی انسانی آماده و کارآمد می باشد. در این واحد درسی، دانشجوی فوریت های پزشکی ضمن کسب دانش لازم در مورد مفاهیم، تعاریف و انواع تروما، صدمات شایع، مکانیسم هر نوع آسیب و اقدامات لازم برای مدیریت بهنگام و موثر مصدومین در موقعیت های اورژانسی مختلف، اهمیت آمادگی برای این ایفای نقش خطیر را بعنوان ارائه دهنده مراقبت های اورژانسی در اولین حلقه سیستم فوریت های پزشکی درک کرده و برای حضور در موقعیت های اورژانسی واقعی آماده می شود.		

جدول ۱- برنامه درسی روزانه

مدرس / مدرسین	روش ارزشیابی	روش تدریس	حیطه و سطح هدف رفتاری			اهداف رفتاری	هدف کلی	تاریخ برگزاری کلاسها
			عاطفی	حرکتی	دانش			
دکتر جام سحر	ارزیابی مستمر و پایانی	سخنرانی، بحث و گفتگو، طرح مسئله و سناریو	√		√	دانشجو اهمیت تروما را درک می کند	فراگرفتن انواع تروما و چگونگی برخورد با انواع مصدومین	جلسه اول
			√		√	تعاریف و مفاهیم مرتبط با تروما را شرح می دهد		
			√		√	با مکانیسم های مختلف تروما آشنا می شود		جلسه دوم
			√		√	مکانیسم های مختلف تروما را با هم مقایسه می کند		
			√		√	با آسیب های ناشی از محافظت کننده ها (کمر بند، کیسه هوا، ...) آشنا می شود		جلسه سوم و چهارم
			√		√	با صدمات ناشی از وسایل نقلیه آشنا می شود		
			√		√	صدمات محتمل بدنبال سقوط را با سایر انواع صدمات مقایسه می کند.		
			√		√	دانشجو نحوه ارزیابی صحنه حوادث ترومایی را شرح می دهد.		پنجم و ششم
			√		√	با شیوه های آزادسازی و رها سازی مصدومین در انواع حوادث آشنا می شود		
			√		√	دانشجو اصول و شیوه های برداشت کلی آشنا می شود		هفتم و هشتم
			√		√	اصول و مراحل ارزیابی اولیه را در صحنه حوادث تشریح می کند		
			√		√	اصول و مراحل ارزیابی ثانویه را تشریح می کند		
			√		√	اصول اولیه تریاژ در سوانح با آسیب دیدگان متعدد را توضیح می دهد.		نهم
			√		√	تریاز مقدماتی را شرح می دهد		
			√		√	تریاز اولیه و ثانویه را از هم تمایز می دهد		

			√	√	پاتوفیزیولوژی آسیب های عضلانی-اسکلتی را تشریح می کند.	دهم و یازدهم
			√	√	با اصول و شیوه های بررسی و تشخیص آسیب های عضلانی-اسکلتی آشنا می شود.	
			√	√	با انواع اقدامات مراقبتی و درمانی پیش بیمارستانی مرتبط با انواع شکستگی ها، کوفتگی ها، دررفتگی ها، پیچ خوردگی ها و کشیدگی ها در اندام های فوقانی و تحتانی آشنا می شود.	
			√	√	دانشجو انواع روش های ثابت سازی فوری را در انواع صدمات عضلانی-اسکلتی را تشریح می کند.	دوازدهم
			√	√	با اصول ارزیابی مداوم و انتقال ایمن مصدومین دچار انواع صدمات عضلانی-اسکلتی آشنا می شود.	
			√	√	دانشجو پاتوفیزیولوژی انواع خونریزی و شوک بدنبال تروما را تشریح می کند.	سیزدهم
			√	√	با اصول بررسی و تشخیص اولیه انواع خونریزی آشنا می شود.	
			√	√	اقدامات مراقبتی-درمانی اورژانسی در محیط پیش بیمارستانی را برای مدیریت موثر انواع خونریزی و شوک توضیح می دهد.	
			√	√	نحوه انتقال و گزارش دهی مصدومین دچار انواع خونریزی را تشریح می کند.	
			√	√	با پاتوفیزیولوژی سوختگی آشنا می شود.	چهاردهم
			√	√	انواع سوختگی را با هم مقایسه می کند.	
			√	√	اصول مراقبت های اورژانسی در مصدومین دچار سوختگی را توضیح می دهد.	
			√	√	شیوه های مدیریت صحیح و انتقال ایمن مصدومین دچار سوختگی را تشریح می کند.	
			√	√	دانشجو با پاتوفیزیولوژی شوک آشنا می شود.	

			√	√	اصول بررسی و تشخیص انواع شوک را با هم مقایسه می کند.	پانزدهم و شانزدهم
			√	√	مراحل بروز شوک و گام های مراقبتی مدیریت اورژانسی شوک در محیط پیش بیمارستانی را تشریح می کند.	
			√	√	دانشجو اهمیت و اصول مایع درمانی در تروماها و سوانح را شرح می دهد.	
			√	√	با انواع مایعات در مایع درمانی در بیمار دچار شوک آشنا می شود.	
			√	√	نحوه انتقال و مستندسازی اطلاعات بالینی را در انواع شوک توضیح می دهد.	

جدول ۲- روش ارزشیابی

روش ارزشیابی	شیوه اجرا یا ابزار ارزشیابی	سهم روش در نمره نهایی دانشجو
تشخیصی	پیش آزمون	-
تکوینی	سوال و جواب، حضور فعال، مشارکت در بحث گروهی، طرح سناریوهای مبتنی بر واقعیت	۵
تراکمی	آزمون کتبی	۱۵

جدول ۳- منابع

الف) منابع درس مورد استفاده توسط مدرس / مدرسین

میستووچ جوزف، هفن برنت، کارن کیت "اورژانس های پیش بیمارستانی پایه"
بلدسوبرایان، پورتر رابرت، چری ریچارت "اورژانس های طب پیش بیمارستانی میانی"

Browner, Bruce D et al. Emergency care and transportation of the sick & injured. AAOS ۸. SUNBURY. ۲۰۰۲.

Rhonda. J back. intermediated emergency care & transportation of the sickbed and injured. ۲۰۰۵.

ب) منابع پیشنهادی برای مطالعه دانشجویان

زانوس، مریم پاشا و سایر همکاران. فوریت های پزشکی در اورژانس پیش بیمارستانی. وزارت بهداشت و درمان آموزش پزشکی، سازمان اورژانس کشور. معاون آموزشی. ۱۴۰۰
دستورالعمل های پیش بیمارستانی، معاون درمان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
روش های اداره مصدومین در حوادث و اورژانس، دکتر ملاححت نیکروان مفرد

ج) سایت های علمی

د) مجلات علمی فارسی و لاتین